

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



(Handwritten signature)



МЕНЮ
на 17.02.2022 четверг
МОБУ ООШ с.Мещегарово

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
2Сотрудники Завтрак						
ШК00065	Картофельное пюре	220,00	4,51	8,91	29,04	213,40
ШК00323	Гуляш из отварного мяса	60,00	6,84	9,72	10,92	126,00
ШК00128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	8,20	0,10	74,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,50	1,20	36,00	216,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	14,55	29,43	84,66	682,40
ММС 1-4 класс Завтрак						
ШК00065	Картофельное пюре	200,00	4,10	8,10	26,40	194,00
ШК00323	Гуляш из отварного мяса	50,00	5,70	8,10	9,10	105,00
ШК00128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,25	1,00	30,00	180,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	12,65	18,60	74,10	532,00
ММС 5-11 класс Завтрак						
ШК00065	Картофельное пюре	220,00	4,51	8,91	29,04	213,40
ШК00323	Гуляш из отварного мяса	60,00	6,84	9,72	10,92	126,00
ШК00128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	8,20	0,10	74,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,50	1,20	36,00	216,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	14,55	29,43	84,66	682,40
ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
ШК00065	Картофельное пюре	200,00	4,10	8,10	26,40	194,00
ШК00323	Гуляш из отварного мяса	50,00	5,70	8,10	9,10	105,00
ШК00128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,25	1,00	30,00	180,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	12,65	18,60	74,10	532,00
ОВЗ с 1-4 класс Обед						
0000148	Суп из овощей (В-2)	200,00	1,60	3,47	26,13	180,00
ШК00059	Каша перловая рассыпчатая	130,00	3,83	5,13	26,39	167,05
ШК00167	Куриное филе, тушенное с овощами	60,00	9,06	7,33	4,13	101,33

ШКО00137	Компот из вишни	180,00	0,27	0,09	9,27	38,70
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,25	1,00	30,00	180,00
ШКО00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		61,90	19,05	18,19	110,86	749,92

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

ШКО00065	Картофельное пюре	220,00	4,51	8,91	29,04	213,40
ШКО00323	Гуляш из отварного мяса	60,00	6,84	9,72	10,92	126,00
ШКО00128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,50	1,20	36,00	216,00
ШКО00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	8,20	0,10	74,00
СОЛЬЮД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	14,55	29,43	84,66	682,40

ОВЗ с 5-11 класс Обед

0000148	Суп из овощей (В-2)	250,00	2,00	4,33	32,67	225,00
ШКО00059	Каша перловая рассыпчатая	150,00	4,42	5,92	30,45	192,75
ШКО00167	Куриное филе, тушенное с овощами	90,00	13,59	11,00	6,20	152,00
ШКО00137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,50	1,20	36,00	216,00
ШКО00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		74,15	25,28	23,89	132,68	923,42

Опекуны с 5-11 класс Завтрак

ШКО00065	Картофельное пюре	220,00	4,51	8,91	29,04	213,40
ШКО00323	Гуляш из отварного мяса	60,00	6,84	9,72	10,92	126,00
ШКО00128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,00
ШКО00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	8,20	0,10	74,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,50	1,20	36,00	216,00
СОЛЬЮД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	14,55	29,43	84,66	682,40

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

ШКО00065	Картофельное пюре	200,00	4,10	8,10	26,40	194,00
ШКО00323	Гуляш из отварного мяса	50,00	5,70	8,10	9,10	105,00
ШКО00128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,25	1,00	30,00	180,00
СОЛЬЮД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	12,65	18,60	74,10	532,00

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

ШКО00065	Картофельное пюре	220,00	4,51	8,91	29,04	213,40
ШКО00323	Гуляш из отварного мяса	60,00	6,84	9,72	10,92	126,00
ШКО00128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,00
ШКО00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	8,20	0,10	74,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,50	1,20	36,00	216,00

СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	14,55	29,43	84,66	682,40

Бух.Калькулятор

_____ //

Шеф-повар

_____ //

Ведущий технолог
